

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

День 9.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Свекла отварная дольками	60	47,00	0,40	0,40	9,80
			Птица запеченная	100				
		ТТК	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	400,39	14,55	17,06	47,34
		379	Компот из сухофруктов	200	100,60	3,17	2,68	15,95
			Хлеб пшеничный	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Хлеб ржаной	40	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	558	607,39	20,10	20,50	84,96

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 9.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Свекла отварная дольками	60	47,00	0,40	0,40	9,80
			Птица запеченная	100	400,39	14,55	17,06	47,34
			Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3				
			Компот из сухофруктов	200	100,60	3,17	2,68	15,95
			Хлеб ржаной	40	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	578	607,39	20,10	21,86	84,96

Шеф-повар: Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: Прохорова И.В.
 Медсестра: Хамидуллина А.Р.